

Abstands- und Hygieneregeln für den Besuch der Räume des Zendo Aachen e.V.

- Stand: 05.05.2021

Die Coronaschutzverordnung des Landes NRW erlaubt Religionsgemeinschaften die Durchführung von Versammlungen zur Religionsausübung unter geeigneten Vorkehrungen. So sind Mindestabstände einzuhalten, und eine maximale Anzahl von anwesenden Personen (entsprechend der Raumgröße) ist nicht zu überschreiten.

Nachfolgend haben wir wichtige Punkte aufgeführt, die beachtet werden müssen, um sich und andere Personen vor einer Infektion zu schützen.

Wer kann ins Dojo kommen?

- Nur Personen ohne Krankheitssymptome

Was muss man mitbringen?

- Beim ersten Mal: ein ausgefülltes Kontaktformular (<http://www.zendoaachen.de/covid-kontakt.pdf>).
Die Leitenden führen bei jedem Zazen Anwesenheitslisten.
- Mit bequemer Kleidung ankommen, die man beim Zazen tragen möchte, so dass ein Umziehen nicht notwendig ist.
- Verständnis für die Maßnahmen und Geduld.

Was ist im Dojo zu beachten?

- Ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Teilnehmern ist immer einzuhalten.
- Bei Ankunft und in den Räumen muss stets eine medizinische Maske (OP-Maske oder Maske des Standards FFP2 oder KN95/N95) getragen werden, auch während Zazen.
- Als erstes die Hände im WC-Raum gründlich mit Seife waschen, zum Abtrocknen Papierhandtücher verwenden und dann Desinfektionsmittel benutzen.
- Es gibt keine gemeinsamen Rezitationen oder Niederwerfungen.
- Am Ende die Räume bitte nacheinander mit dem notwendigen Abstand verlassen.