

SESSHIN

mit Zenmeisterin

Hosetsu

Laure Scemama

18.+19. November 2017

in Köln

Ankunft : Freitag ab 18.30 Uhr
1.Zazen : Samstag um 7.30 Uhr
Ende : Sonntag gegen 15.00 Uhr

Dojo *Do Sen*, Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19 50678 Köln
(Haltestelle Chlodwigplatz)

Mitbringen : Zafu, Zafuton, Kimono bzw. bequeme
Kleidung , Essschale, Löffel
Übernachtung möglich – Schlafsack +
Isomatte

Beitrag : € 60,- (*Ermäßigung möglich*)

Anmeldung : Zendo Köln e.V., Tel. 0221 / 9 32 88 62

e-mail: info@zendo-koeln.de