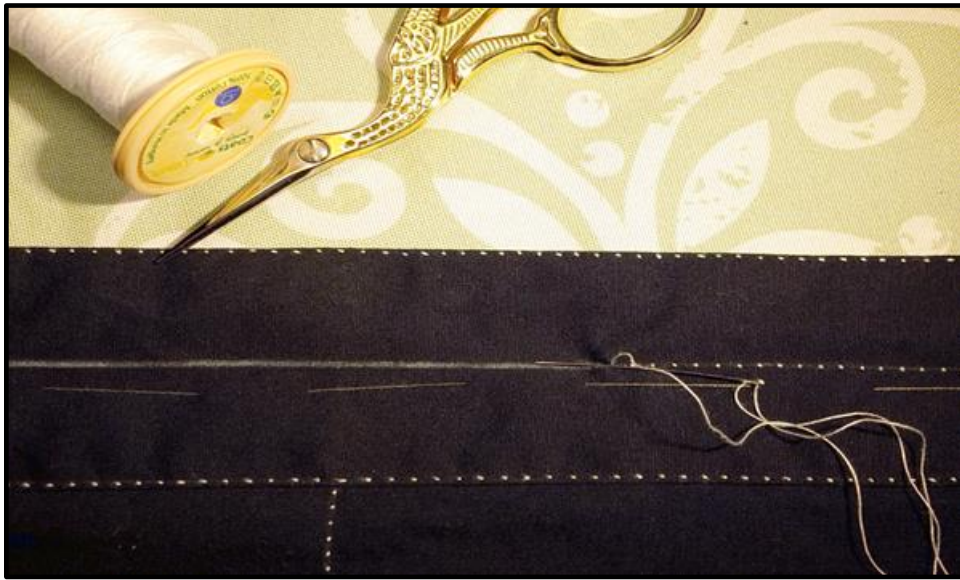


Zazen und Kesanähen



mit Zen-Nonne
Annemarie Gyoji Roelofs
6. bis 7. April 2024
im Dojo DO SEN in Köln

Dojo DO SEN Köln e.V.
Karolingerring 19 (Hinterhaus)
50678 Köln

Organisation: Kanjizai Dojo Zendo Aachen e.V.

Anmeldung: per E-mail: info@zendoaachen.de

schriftlich: Zendo Aachen e.V.
Jakobstr. 165
52064 Aachen

Übernachtungswunsch im Dojo bitte bei der Anmeldung angeben.

Info: www.zendoaachen.de (Anmeldung)
www.zendo-koeln.de (Anfahrt)
Telefon: 0241-7014169
0221-9328862

Anreise: Freitag, 5. April 2024 ab 18 Uhr

Beginn: Samstag, 6. April 2024, 8.00 Uhr (bitte 15 Min. vorher eintreffen)

Ende: Sonntag, 7. April 2024, ca. 18 Uhr

Beitrag: 75 € (ermäßigt: 65 € für Geringverdienende)

Mitbringen: Zafu; Zafuton oder Decke als Unterlage; Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung; Essschale, Besteck, Orioki-Set oder Küchentuch; Hausschuhe.
Bei Übernachtung: Schlafsack und Isomatte.

Nähbedarf: Kesastoffe und zugeschnittene Rakusukits können vor Ort erworben werden. Das Nähmaterial wird zur Verfügung gestellt.

