

Inscription

Veillez-vous inscrire jusqu'au **15.01.2022**

En ligne : www.zen-sesshin.de
Par email : info@zendoaachen.de
Ou par courrier :

Zendo Aachen e.V.

Jakobstr. 165

D - 52064 Aachen

Inscription pour la sesshin à Grube Louise du
28 au 30 janvier 2022.

En majuscule s.v.p.

Nom :

Adresse :

Email :

Dojo :

- Moine / Nonne
 Bodhisattva
 Laïc

Navette gare :

- J'arriverai le 27.01.2022 à h
à Horhausen.

La sesshin d'hiver à Grube Louise sera
dirigée par une disciple du maître Zen
Roland Yuno Rech.

Frauke Shinjin Bleßmann



Frauke Shinjin Bleßmann est née en 1962.
En 1990 elle a rencontré le bouddhisme
zen et elle est disciple du maître zen
Roland Yuno Rech. En 1998, elle a reçu
l'ordination de nonne. Depuis 1999, elle
est co-responsable du Zendo Köln,
Cologne en Allemagne et enseigne la
pratique de la cuisine zen (le Tenzo) et
la couture du rakusu et du kesa depuis
de nombreuses années. Elle dirige des
journées de zazen et aide aux
préparatifs d'ordination de son maître.

Samu

En plus de zazen, le samu, le travail en
commun, est une partie importante de
la pratique.

Association ZEN Internationale
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

ZEN Sesshin

Dirigée par la nonne zen

Frauke Shinjin Bleßmann



28 au 30 janvier 2022

**à Grube Louise
près de Neuwied, Allemagne**

Renseignements :
www.zen-sesshin.de

Remarque préliminaire

En fonction de la pandémie de Covid-19 au moment de la sesshin, le nombre de participants peut être limité. Les règles d'hygiène et de comportement sont basées sur les directives en vigueur et seront communiquées en temps utile.

L'inscription est obligatoire. Si, contre toute attente, une personne ne peut pas venir, merci de nous en informer en temps utile afin que la place puisse être attribuée à une autre personne.

Arrivée

Jeudi, 27.01.2022 à partir de 17 h

Diner vers 20:30 h

Sesshin

Premier zazen le vendredi à 7 h

Fin de la sesshin le dimanche vers 15 h

Règlement sur place en espèces et en € (pas de chèques ni de cartes bancaires).

A apporter

- Zafu (coussin de méditation)
- Zafuton (tapis noir) ou couverture sombre
- Kimono noir ou vêtements souples et sombres
- Sandales
- Bol, couverts et serviette
- Sac de couchage, drap
- Lampe de poche

Draps en location avec supplément.

Couture

Il y aura un salon de couture pour vous aider à la couture de rakusu et de kesa. Si vous avez besoin de tissu pour un kesa, veuillez-nous le faire savoir au moment de votre inscription.

Organisation / Informations

Zendo Aachen e.V.

Jakobstr. 165, D - 52064 Aachen

Email : info@zendoaachen.de

Tél. : +49 241 7014169

Tél. sur place : +49 178 9694770

Coordonnées bancaires

(Acompte de 15€ pour la réservation de chambre)

Zendo Aachen e.V.

IBAN : DE61 3905 0000 0000 3685 71

BIC : AACSD33XXX

Lieu / Itinéraire

Forum Grube Louise

Bergstr. 1-7

D - 56593 Bürdenbach

GPS : 50°36'13"N 7°30'31"E

En voiture

- Autoroute A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Sortie **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 en direction **Horhausen / Altenkirchen**
- Traverser Horhausen. Au rond-point à l'entrée de **Güllesheim** prendre la direction de **Bürdenbach**. Suivre la route sinueuse jusqu'à la vallée
- 600 m après le panneau « Niedersteinebach 1km » prendre à droite la voie d'accès de la Grube Louise

En train

- Se rendre à la gare de **Neuwied**
- Prendre le **bus 101** jusqu'à Horhausen, Kardinal-Höffner-Platz (durée env. 1h)
- À Horhausen veuillez téléphoner (voir « Organisation »). On viendra vous chercher.
- Indiquez l'heure de votre arrivée sur le formulaire d'inscription !

Inscription / Prix

Le prix comprend l'enseignement, l'hébergement, les repas (végétariens), café et tisane.

Cochez la case correspondant à votre choix

	Inscription jusqu'au	à partir du
	14.01.	15.01.
<input type="checkbox"/> Dortoir (prix de base)	130€	140€
<input type="checkbox"/> Chambre double (prix de base + suppl. chambre double)	193€	203€
<input type="checkbox"/> Chambre individuelle (prix de base + suppl. chambre individuelle)	220€	230€
<input type="checkbox"/> Dortoir prix réduit pour les personnes avec faible revenu. Pas de réduction pour le supplément chambre.	100€	110€

Règlement sur place en espèces et en €.

Réservation chambre

L'attribution des chambres se fait dans l'ordre des inscriptions. La réservation d'une chambre est valable après le virement d'un acompte de 15€ jusqu'au 15.01.22. Coordonnées bancaires voir « Organisation ».

Si vous annulez votre inscription avant le 15.01.22 l'acompte sera remboursé. En cas d'annulation à court terme ou absence, l'acompte sera retenu.

Des raisons financières ne devraient pas empêcher la participation à la sesshin. Toutefois : **Seules les réductions indiquées sur l'inscription seront accordées.** Si vous souhaitez bénéficier d'une réduction plus importante, veuillez contacter l'organisateur avant l'inscription.

Date : _____

Signature : _____