

Anmeldung

bitte spätestens bis zum **15.01.2022**

Möglichst online unter: www.zen-sesshin.de

Oder per E-Mail: info@zendoaachen.de

Oder per Post an:

Zendo Aachen e.V.
Jakobstr. 165
52064 Aachen

Ich melde mich für das Zen-Sesshin in der
Grube Louise vom 28.-30. Januar 2022 an.

Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name:

Adresse:

E-Mail:

Dojo:

- Mönch / Nonne
- Bodhisattva
- Laie

- Ich möchte am 27.01.2022 um
..... Uhr in Horhausen abgeholt
werden.

Das Wintersesshin in der Grube Louise
wird von einer Schülerin von Zen-Meister
Roland Yuno Rech geleitet.

Frauke Shinjin Bleßmann



Frauke Shinjin Bleßmann wurde 1962
geboren. Sie kam 1990 mit dem Zen-
Buddhismus in Kontakt und ist seitdem
Schülerin von Zen-Meister Roland Yuno
Rech. 1998 erhielt sie die
Nonnenordination. Seit 1999 ist sie Mit-
Verantwortliche des Zendo Köln und
unterweist seit vielen Jahren die Praxis
der Zenküche (des *Tenzo*) und des
Nähens von Rakusu und Kesa. Sie leitet
Zazen-Tage und hilft bei den Ordina-
tionsvorbereitungen ihres Meisters.

Samu

Neben Zazen macht das Samu, das
gemeinschaftliche Arbeiten, einen
wichtigen Teil der Praxis aus.

Association ZEN Internationale
Gründer Meister Taisen Deshimaru

ZEN Sesshin

geleitet von Zen-Nonne

Frauke Shinjin Bleßmann



28. bis 30. Januar 2022

**Grube Louise
Westerwald / Deutschland**

Informationen:
www.zen-sesshin.de

Vorbemerkung

Abhängig von der Situation in der Corona-Pandemie zum Zeitpunkt des Sesshins ist die Teilnehmerzahl eventuell begrenzt. Hygiene- und Verhaltensregeln richten sich nach den dann aktuellen Vorgaben und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Anmeldung ist verbindlich. Sollte dennoch jemand wider Erwarten nicht kommen können, bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung, damit der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Anreise

Donnerstag, 27.01.2022 ab 17 Uhr
Abendessen ca. 20:30 Uhr

Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr
Ende: Sonntag um ca. 15 Uhr

Bezahlung vor Ort in bar, keine Schecks.

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesas und Rakusus wird in der Nähstube angeboten. Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

Organisation / Informationen

Zendo Aachen e.V.
Jakobstr. 165, 52064 Aachen
E-Mail: info@zendoaachen.de
Tel. +49 241 7014169
Tel. vor Ort: +49 178 9694770

Bankverbindung

(15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)
IBAN: DE61 3905 0000 0000 3685 71
BIC: AACSD33XXX

Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise
Bergstr. 1-7, 56593 Bürdenbach
Navi: 50°36'13"N 7°30'31"E

Auto

- A3 (E5) Köln/Frankfurt
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen/ Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Göllesheim** im Kreisverkehr die Richtung **Bürdenbach** nehmen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinbach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise

Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus 101** bis Horhausen, Kardinal-Höfner-Platz (Fahrtdauer ca. 1 Std.)
- Von Horhausen anrufen (Tel.-Nr. siehe „Organisation“). Sie werden dann abgeholt.
- Abholwunsch und -zeit bitte auf Anmeldung angeben.

Anmeldung / Kosten

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

Bitte das Gewünschte ankreuzen:

	<u>Anmeldung bis 14.01.</u>	<u>ab 15.01.</u>
<input type="checkbox"/> Schlafsaal (Basispreis)	130€	140€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Aufschlag)	193€	203€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Aufschlag)	220€	230€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	100€	110€

Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 15€ bis zum 15.01.22. Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 15.01.22 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: **Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird.** Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: _____

Unterschrift: _____