

## Anmeldung

bitte spätestens bis zum **15.09.2019**

Möglichst online unter: **www.zen-sesshin.de**

Oder per E-Mail: **zendojo-sb@gmx.de**

Oder per Post an

Dorothea Hesse  
Irgenhöhe 30  
66119 Saarbrücken

### Bitte in Druckbuchstaben

Name:

---

Adresse:

---

Telefon:

---

Dojo:

---

- Mönch / Nonne
- Bodhisattva
- Laie

- Ich möchte am \_\_\_.09.2019 um  
..... Uhr in Horhausen abgeholt  
werden.

## Roland Yuno Rech

Roland Yuno Rech wurde 1944 in Frankreich geboren. Auf einer Weltreise, die ihn u. a. nach Kyoto in Japan führte, lernte er die Zazen-Praxis kennen. Nach seiner Rückkehr nach Frankreich wurde er Schüler des japanischen Zen-Meisters Taisen Deshimaru, dem er von 1971 bis zu dessen Tod 1982 folgte. Nach dem Tod seines Meisters erhielt Roland Yuno Rech das *Shiho* (das Siegel der Weitergabe) von Meister Niwa Zenji, der höchsten Autorität des Soto-Zen in Japan. Auf diese Weise wurde die Authentizität seiner Unterweisung bekräftigt.



Roland Yuno Rech lehrt im Zen-Tempel Gyobutsu-Ji in Nizza und war bis Sommer 2012 Abt des von Meister Deshimaru gegründeten Zen-Tempels La Gendronnière in Frankreich. Jedes Jahr leitet er zahlreiche Sesshins in Europa.

Auf Anfrage besteht die Möglichkeit eines Dokusans (Zwiegespräch zwischen Meister und Schüler).

Association ZEN Internationale  
Gründer Meister Taisen Deshimaru

# ZEN Herbstsesshin

geleitet von Zen-Meister  
**Roland Yuno Rech**



**27.09. – 29.09.2019**

**Grube Louise**

**Westerwald / Deutschland**

**Informationen:**  
[www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)

## Anreise

Donnerstag, 26.09.2019 ab 17 Uhr  
Abendessen ca. 20:30

## Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr  
Ende: Sonntag gegen 15 Uhr

**Bezahlung:** bar vor Ort (keine Karten oder Schecks!)

## Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
  - Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
  - Schwarzer Kimono oder dunkle bequeme Kleidung
  - Offene Schuhe oder Sandalen
  - Essschale, Besteck, Geschirrtuch
  - Schlafsack, Bettlaken
  - Taschenlampe
- (Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden)

## Organisation / Informationen

Zendojo Saarbrücken/Zendojo Frankfurt  
Post: D. Hesse, Irgenhöhe 30,  
66119 Saarbrücken

Web: [www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
E-Mail: [zendojo-sb@gmx.de](mailto:zendojo-sb@gmx.de)  
Tel: 0176- 2709 7022  
Tel. vor Ort: 01522- 54 22 986

### Bankverbindung

(15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Dorothea Hesse  
IBAN: DE65 5509 0500 0102 6428 75

## Adresse/Wegbeschreibung

Forum Grube Louise  
Bergstr. 1-7  
56593 Bürdenbach  
Navi: 50°36'13"N / 7°30'31"O

### Auto

- A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen / Altenkirchen**
- Nach dem Ortsende von Horhausen am Ortseingang Göllesheim dem Schild **Bürdenbach** folgen. Auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinebach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise

### Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus 101** bis Horhausen, Kardinal-Höffner-Platz (Bus fährt ca. 1 Std.)
- Von Horhausen anrufen:  
**Tel: 01522-54 22 986**  
Sie werden dann abgeholt.
- Abholwunsch bitte bei Anmeldung angeben.

## Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesas und Rakusus wird in der Nähstube angeboten.

Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

## Anmeldung / Preise

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

### Bitte das Gewünschte ankreuzen

	Anmeldung bis 15.09.	ab 16.09.
<input type="checkbox"/> Schlafsaal (Basispreis)	130€	140€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Aufschlag)	193€	203€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Aufschlag)	220€	230€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	100€	110€

### Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 15€ bis zum 13.09.2019. Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 13.09.19 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden, an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: **Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird.** Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_