

Inscription

Veillez-vous inscrire jusqu'au **13.01.2019**

En ligne : www.zen-sesshin.de
Par email : info@zendo-koeln.de

Ou par courrier :
Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19
D - 50678 Köln

Inscription pour la sesshin à Grube Louise du
25. - 27. janvier 2019.

En majuscule s.v.p.

Nom :

Adresse :

No de téléphone :

Dojo:

- Moine / Nonne
- Bodhisattva
- Laïc

Navette gare :

- J'arriverai le 24.01.2019 à h à Horhausen.

C'est la première fois que la sesshin d'hiver
à Grube Louise soit dirigée par une disciple
de Roland Rech

Eveline Kogen Pascual



Eveline Pascual est disciple de longue date
de Roland Rech, par qui elle a été
ordonnée nonne en 1991. Elle dirige le dojo
d'Aix-la-Chapelle et enseigne depuis des
années la couture du rakusu et du kesa, elle
anime des ateliers du dharma, dirige des
journées de zazen et aide aux préparations
des ordinations de Roland Rech.

Comme des pratiquants francophones
participent souvent aux sesshins à Grube, il y
aura une traduction en français.

Association ZEN Internationale
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

ZEN-Sesshin

25 – 27 janvier 2019

Dirigée par la Nonne Zen

Eveline Kogen Pascual



Grube Louise
près de Neuwied, Allemagne

Renseignements :
www.zen-sesshin.de
www.zendo-koeln.de

Arrivée

Jeudi le 24.01.2019 à partir de 16 h
Dîner vers 20:30 h

Sesshin

Premier zazen le vendredi à 7 h
Fin de la sesshin le dimanche vers 15 h

A apporter

- Zafu (coussin de méditation)
- Zafuton (tapis noir) ou couverture sombre
- Kimono noir ou vêtements souples et sombres
- Sandales
- Bol, couverts et serviette
- Sac de couchage, drap
(Draps en location avec supplément)
- Lampe de poche

Organisation & Renseignements

DOSEN Dojo Köln: Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19
D - 50678 Köln

En ligne : www.zen-sesshin.de
Email : info@zendo-koeln.de
N° tél. : +49 221 9328862 (F. Bleßmann)
Sur place : +49 173 – 8106020

Coordonnées bancaires

(Acompte de 15€ pour la réservation de chambre)
Zendo Köln e.V.
IBAN: DE54 4306 0967 4081 3313 00
BIC: GENODEM1GLS

Lieu / Itinéraire

Forum Grube Louise
Bergstr. 1-7 , D - 56593 Bürdenbach
GPS : 50°36'13"N / 7°30'31"E

En voiture

- Autoroute A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Sortie **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 en direction **Horhausen/ Altenkirchen**
- Traverser Horhausen, au rond-point à l'entrée de **Güllesheim** prendre la direction de **Bürdenbach**. Suivre la route sinueuse jusqu' à la vallée
- 600 m après le panneau « Niedersteinebach 1km » prendre à droite la voie d'accès de la Grube Louise

En train

- Se rendre à la gare de **Neuwied**
- Prendre le **bus 101** jusqu' à Horhausen, Kardinal-Höffner-Platz (durée du trajet env. 1 heure)
- À Horhausen veuillez téléphoner (n° téléphone « Organisation »). On viendra vous chercher.
- Indiquez l'heure de votre arrivée sur le formulaire d'inscription !

Couture

Il y aura un salon de couture pour vous aider dans la couture de rakusu et de kesa. Si vous avez besoin de tissu pour un kesa, veuillez-nous le faire savoir sur votre inscription.

Inscription / Prix

Le prix comprend l'enseignement, l'hébergement, les repas (végétariens), café et tisane.

Cochez la case correspondant à votre choix

	Inscription jusqu'au	à partir du
	<u>13.01.19</u>	<u>14.01.19</u>
<input type="checkbox"/> Dortoir (prix de base)	120€	130€
<input type="checkbox"/> Chambre double (prix de base + suppl. chambre double)	183€	193€
<input type="checkbox"/> Chambre individuelle (prix de base + suppl. chambre individuelle)	210€	220€
<input type="checkbox"/> Dortoir prix réduit pour les personnes avec faible revenu. Pas de réduction pour le supplément chambre	90€	100€

Règlement sur place en espèces et en €.

Réservation chambre

L'attribution des chambres se fait dans l'ordre des inscriptions. La réservation d'une chambre est valable après le virement d'un acompte de 15€ jusqu'au 11.01.19. Coordonnées bancaires voir « Organisation ».

Si vous annulez votre inscription avant le 11.01.19 l'acompte sera remboursé. En cas d'annulation à court terme ou absence, l'acompte sera retenu.

Des raisons financières ne devraient pas empêcher la participation à la sesshin. Toutefois : **Seules les réductions indiquées sur l'inscription seront accordées.** Si vous souhaitez bénéficier d'une réduction plus importante, veuillez contacter l'organisateur avant l'inscription.

Date : _____

Signature : _____