

Anmeldung

bitte bis zum **13.01.2019**

Online unter www.zen-sesshin.de
Per E-Mail : info@zendo-koeln.de

Oder per Post an :
Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19 ,
50678 Köln

Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name :

Adresse :

Telefonnummer :

Dojo :

- Mönch / Nonne
- Bodhisattva
- Laie

- Ich möchte am 24.01.2019 um
..... Uhr in Horhausen abgeholt
werden.

Das Wintersesshin in der Grube Louise wird erstmals von einer Schülerin von Roland YUNO Rech geleitet.

Eveline Kogen Pascual



Eveline Pascual ist langjährige Schülerin von Roland Rech, von dem sie 1991 die Nonnenordination erhielt. Sie leitet das Zen Dojo in Aachen und unterweist seit vielen Jahren Rakusu und Kesa-Nähen, gibt Dharma-Workshops, leitet Zazen-Tage und hilft bei den Ordinationsvorbereitungen von Roland Rech.

Association ZEN Internationale
Gründer Meister Taisen Deshimaru

Z E N - Sesshin

25. – 27. Januar 2019

geleitet von Zen Nonne
Eveline Kogen Pascual



Grube Louise

Westerwald

Informationen:

www.zen-sesshin.de

www.zendo-koeln.de

Anreise

Donnerstag, 24.01.2019 ab 16 Uhr
Abendessen ca. 20:30 Uhr

Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr
Ende: Sonntag gegen 15 Uhr

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken / Bettwäsche
- Taschenlampe

Organisation & Infos

DO SEN Dojo Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19
50678 Köln

Web: www.zen-sesshin.de

E-Mail: info@zendo-koeln.de

Tel.: 0221-9328862 (F. Bleßmann)
Tel. vor Ort: 0173-8106020

Bankverbindung

(15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Zendo Köln e.V.
IBAN: DE54 4306 0967 4081 3313 00
BIC: GENODEM1GLS

Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise
Bergstr.1-7
56593 Bürdenbach
Tel. 02687-2287 oder 1595

Navi: ° 50°36'13"N 7°30'31"O

Auto

- A3 (E5) **Köln / Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen / Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Güllesheim** im Kreisverkehr dem Schild in Richtung **Bürdenbach** folgen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren
- Nach dem Schild „Niedersteinebach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise

Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus 101** bis Horhausen, Kardinal-Höffner-Platz (Bus fährt stündlich, Fahrtdauer 1h)
- Von Horhausen anrufen (Tel. siehe "Organisation"). Ihr werdet/Sie werden dann abgeholt.
- Abholwunsch bitte bei der Anmeldung angeben

Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesa und Rakusu wird in der Nähstube angeboten. Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teile Sie uns dies bitte vorab mit.

Anmeldung / Preise

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee / Tee.

Bitte das Gewünschte ankreuzen

	<u>Anmeldung bis 13.01.</u>	<u>ab 14.01.</u>
<input type="checkbox"/> Schlafsaal (Basispreis)	120€	130€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Zuschlag)	183€	193€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Zuschlag)	210€	220€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt Für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Zuschlag kann nicht ermäßigt werden	90€	100€

Bezahlung vor Ort in bar, *keine Schecks.*

Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von **€ 15** bis zum 11.01.19.

Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 11.01.19 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden, an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: **Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird.** Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: _____

Unterschrift: _____