

ZAZENTAG

mit **Silvia Hoju Leyer**
Zen-Nonne



Bild: 4. körperliches Merkmal des Buddha

Sonntag, 01. Juli 2018

- 8:30 h Zazen und Zeremonie
- ca. 10:00 h Guenmai
- Kaffee-/Teepause
- 11:00 h - 12:30h Zazen
- Essen/Pause
- 14:30 h Zazen und Zeremonie
- Kampai

Bitte Essschale, Besteck und Geschirrhandtuch mitbringen.

Kosten 15,- € + Spende (frei), incl. Übernachtung. Für Vereinsmitglieder frei.

Informationen und Anmeldung bis zum 26.06.2018 unter Tel.: +49(0)651/48418 oder per Mail: zenwegtrier@googlemail.com. **Homepage:** www.zendojo-trier.de

Übernachtung für Auswärtige möglich. Bitte Schlafsack mitbringen.

Buddha sagte: "Alle Probleme dieser Welt entstehen im Geist. Ebenfalls alle Probleme in uns." Oder, wie Kodo Sawaki sagt "man lässt sich von seinem eigenen Geist täuschen, irreführen. Und das Schlimme daran ist, man weiss es nicht. Genau das ist es, was man Unwissenheit nennt. Erweckung hingegen ist, das zu erkennen. Dies wird möglich durch die richtige Konzentration, die Beobachtung, die richtige Sicht."

Ort für die Veranstaltung: ZEN-Dojo Trier e.V., Johannisstraße 1b, 54290 Trier