

Zazen und Kesanähen

10. – 11. März 2018

im Dojo DO SEN in Köln

mit Zen-Nonne

Frauke Shinjin Bleßmann

Ort: Dojo DO SEN Köln e.V.
Karolingerring 19 (Hinterhaus)
50678 Köln

Organisation: Kanjizai Dojo Aachen e.V.

Anmeldung: schriftlich: Kanjizai Dojo Zendo Aachen e.V.

Herzogstr. 23

52070 Aachen

E-mail: info@zendoaachen.de

Info: Tel. 0241-7014169 oder 0221-9328862

www.zendoaachen.de

www.zendo-koeln.de

Anreise: Freitag, 9.3.2018 ab 18 Uhr

Beginn: Samstag, 10.3.2018, 8.00 Uhr (bitte 15 Min. vorher eintreffen)

Ende: Sonntag, 11.3.2018, ca. 18 Uhr

Beitrag: 65 € (ermäßigt: 50 € für Studenten und Arbeitslose)

Mitbringen: Zafu, Zafuton oder Decke als Unterlage; Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung; Essschale, Besteck, Oryokiset oder Geschirrtuch, Hausschuhe, Schlafsack und Isomatte

Nähbedarf: Zugeschnittene Rakusukits und Kesastoffe gibt es vor Ort. Das Nähmaterial wird zur Verfügung gestellt.